

# MORSØ UNGDOMSSKOLE

Tranevej 2, 7900 Nykøbing Mors  
E-mail: ung@morsoe.dk  
Hjemmeside: www.ungmors.dk  
Telefon 99 70 32 80

## Sikkerhedsinstruks for Morsø Ungdomsskoles undervisning i havkajak.

### 1) Identifikation af rederen og dennes juridisk ansvarlige person

Morsø Ungdomsskole ved  
John Landbo  
Tranevej 2  
7900 Nykøbing Mors

### 2) Sejladsaktiviteter

**Hvornår:** Al sejlads finder sted mellem 1. maj – 31. oktober (vandtemperatur min. 10 grader), samt i dagslys og med vind under 10 m/s.

**Hvor:** Aktiviteterne finder sted i beskyttet farvand.

Forældre til unge under 18 år skal altid have givet accept til sejladsaktiviteter (evt. ved generel accept) ved undervisning i ungdomsskolen. Ved aktiviteter har Ungdomsskolen oplysningspligt om aktiviteterne over for forældrene. Dette gøres via skolens hjemmeside.

Beskrivelse af det sted vi normalt bruger:

**Øster Strand:** Dagsture i kendt område.

**Instruktør 1 & 2** kan undervise langs kysten fra Strandparken i nord til sydenden af Øster Skov. Se kortet.

**Klosterbugten:** Dagsture i kendt område

**Instruktør 1 og 2** kan undervise i klosterbugten fra lystbådehavnen og ned til Refshammer. Se kortet.

**Andre ture:** Hvis der planlægges andre ture eller steder at ro, så skal skolelederen først godkende dette inden aktiviteten afholdes.

### 3) Identifikation af risici

Se vedlagte skema i bilaget

### 4) Tiltag til at imødegå risici

Se vedlagte skema i bilaget

### 5) Beskrivelse af fartøj og udrustning

**Havkajakker:** Der benyttes kun havkajakker, der har skot for og bag, så bagagerummene er helt lukkede. Desuden skal kajakkerne have intakte dæksliner og bærehåndtag samt være udstyret med et skørt (cockpitovertræk) og en pagaj og en svømmevest og hvis deltageren ikke kan svømme, en redningsvest.

Hvis kajakkerne har ror eller sænkekøl tjekkes det, at de fungerer korrekt.

**Sit-on-top/polokajakker:** Der benyttes kun Sit-on-top/polokajakker i meget beskyttede områder.

Desuden skal der være en havkajak til rådighed for instruktøren med tilhørende sikkerhedsudstyr. Evt.

er der en følgebåd til rådighed. Desuden skal kajakkerne have bærehåndtag samt være udstyret med en pagaj og en svømmevest og hvis deltageren ikke kan svømme, en redningsvest.

Se bilaget for en udførlig liste over udrustning og sikkerhedsudstyr.

Alle personer, herunder medarbejdere skal bære godkendt svømme eller redningsvest i godkendt farve, fra gul til rød.

Personer, der ikke kan svømme **skal** bære godkendt redningsvest.

#### **Passagerers/ kursisters pligter og kompetencer:**

Alle bærer redning-/ svømmevest på vandet og er iklædt den aftalte påklædning. Alle aftaler laves før sejladsen holdes på vandet og alle har pligt til at være opmærksomme og holde øje med deres makker/ de andre. Alle har pligt til at rette sig efter instruktørens anvisninger. Hvis deltageren ikke kan svømme skal han/hun bære redningsvest.

#### **6) Besætningen og dens kompetencer**

Alle undervisere i Morsø Ungdomsskole, som varetager friluftaktiviteter, er i besiddelse af minimum et godkendt og opdateret førstehjælpskursus.

Ved **kajak** følges retningslinjerne fra Dansk Kano- og Kajak Forbund's (DKF) instruktøruddannelse samt EPP. Lignende uddannelser kan også godkendes til undervisning.

**Instruktør 1 (Ins1):** Ved aktiviteter i **beskyttet farvand**, roligt vejr og fladt vand fra 0 – 5 m/sek. skal instruktøren være instruktør 1. Max 8 elever pr. instruktør.

**Instruktør 2 (Ins2):** Ved ture og aktiviteter i **beskyttet farvand** i 0-10 m/sek. skal instruktøren være instruktør 2. Max 8 elever pr. instruktør.

#### **7) Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer**

Som udgangspunkt sejles der kun i perioden 1. maj – 31. oktober (vandtemperatur min. 10 grader),

Der sejles i beskyttet farvand.

Der sejles kun om dagen.

Ved kraftig fralandsvind eller andre uhensigtsmæssige vejrforhold (torden mv.) aflyses undervisningen.

#### **8) Forholdsregler, som sikrer at alle kan reddes ved ulykke**

Den største sikkerhed ved havkajaksejlads er at man sejler i flåde. Der er altid andre (følge)fartøjer tæt ved.

Beskyttet farvand.

Termisk påklædning efter vand- og lufttemperatur.

#### **9) Forholdsregler, som sikrer at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker**

Der er ved flådesejlads altid andre fartøjer i nærheden.

Derudover medbringes der altid vandtæt pakket mobiltelefon. Der medbringes desuden nødraket, nødblus.

#### **10) Sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er**

**lettilgængelig i tilfælde af en redningsaktion** Liste med antal deltagere og mobiltelefonnr. efterlades ved bil/ trailer på land samt på land hos relevante samarbejdspartnere.

Listen kan også forsynes med andre relevante telefonnumre, fx forældrenes.

#### **11) Sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start**

Ved hver sejlad gives deltagerne en kort instruks om hvor sejladsen skal foregå, hvad der skal foregå undervejs, hvilke redningsmidler (herunder demonstration af korrekt påtaget vest) vi har med og hvor de er.

Desuden informeres om, hvordan man skal forholde sig ved kæntringer og evt. andre utilsigtede hændelser.

Der informeres også om, hvordan de skal forholde sig, hvis instruktøren er optaget af f.eks. en makkerredning.

## **12) Beskriver hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker**

Alle utilsigtede hændelser skal beskrives og derefter vurderes i forhold til om sikkerhedsinstruksen skal ændres.

Viden om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.

Instruktørerne har pligt til at holde sig orienterede om hændelser i havkajakmiljøet. De skal vurdere om erfaringer fra andre hændelser skal indarbejdes i sikkerhedsinstruksen.