

Bilag til sikkerhedsinstruksen for Morsø Ungdomsskole v/ kano, havkajak og "Sit-on-top"-kajak

Sejladsaktivitet	Farvand	Risici	Tiltag til imødegåelse af risici
Havkajakinstruktør 1-kurser	Søer og åer Beskyttede indre farvande Kystnært på kyster	1)Afkøling under sejlads 2)Kæntring (ved bølger, vind og mere åbent farvand) 3) Afkøling i vand (ved lavere vandtemperaturer) 4)Risiko for at drive fra land (fralandsvind, strøm) 5) Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø (byger/tordenvejr) 6) kollision med anden trafik (havnemundinger, windsurfere, speedbåde, færger)	1) der sikres at deltagerne er klædt på efter forholdene f.eks. våddragter, paddeljakkert, neopren sko, hue handsker mv. Desuden medbringes nødtøj, tørt ekstra tøj, nødbivuak, sovepose og ligge underlag. 2) På alle kurser øves fra starten makkerredninger, hvor roeren bringes tilbage i kajakken, desuden øves og trænes bugsering, så trætte, skadede og kulde roere kan bugseres i land. Ved kraftig vind i forhold til farvand overvejes om sejladsen skal flyttes. 3) Her bruges der termisk beskyttelse (våddragter, tørdragter) og hurtig makkerredning. 4) Ved moderat fralandsvind roes kystnært, gruppen holdes sammen og bugseringslinier kan anvendes til bugsering til land. Ved kraftig fralandsvind flyttes sejladsen til en beskyttet farvand. Lokale strømforhold undersøges på forhånd. 5) Der roes aldrig i tordenvejr. Ved bygevejr holdes konstant øje med vejret og hvis byger er på vej roes til land. 6) Søvejsreglerne overholdes altid, men kajaker/ kanoer synes af meget lidt, vises der ekstra opmærksomhed overfor disse andre fartøjer og ved havne.
Havkajakinstruktør 2-kurser	Beskyttede indre farvande Kyster oftest Kystnært I enkelte tilfælde mindre kryds	1)Afkøling under sejlads 2)Kæntring (ved bølger, vind og mere åbent farvand) 3) Afkøling i vandet (specielt ved lavere vandtemperaturer) 4)Risiko for at drive fra land (fralandsvind, strøm) 5) Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø (byger/tordenvejr) 6) Kollision med anden trafik (havnemundinger, windsurfere, speedbåde) 7) Mindre kryds og mørkesejlads.	1) der sikres at deltagerne er klædt på efter forholdene f.eks. våddragter, paddeljakkert, neopren sko, hue handsker mv. Desuden medbringes nødtøj, tørt ekstra tøj, nødbivuak, sovepose og ligge underlag. 2) På alle kurser øves fra starten makkerredninger, hvor roeren bringes tilbage i kajakken, desuden øves og trænes bugsering, så trætte, skadede og kulde roere kan bugseres i land.. Ved kraftig vind i forhold til farvand overvejes om sejladesen skal flyttes. 3) Her bruges der termisk beskyttelse (våddragter, tørdragter) og hurtig makkerredning. 4) ved moderat fralandsvind roes kystnært, gruppen holdes sammen og bugseringslinier kan anvendes til bugsering til land. Ved kraftig fralands vind flyttes sejladsen til et mere beskyttet farvand. 5) Der roes aldrig i tordenvejr. Ved bygevejr holdes konstant øje med vejret og hvis byger er på vej roes til land. 6) Søvejsreglerne overholdes altid, men kajaker/ kanoer synes af meget lidt, vises der ekstra opmærksomhed overfor disse andre fartøjer og ved havne. 7) På mindre kryds medbringes VHF og det foretages kun i godt vejr og med vind på max. 8 m/s. Ved mørkesejlads medbringes hvidt lys til signalering til andre skibe, samt knæklys til kajakerne, så der kan holdes øje med den samlede flåde.
Kanoinstruktør- kurser	Søer og åer Meget beskyttede indre farvande	0)Overbordfald 1)Afkøling under sejlads 2)Kæntring (ved bølger, vind og mere åbent farvand) 3) Afkøling i vand (ved lavere vandtemperaturer) 3)Risiko for at drive fra land (fralandsvind, strøm) 4) Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø (byger/tordenvejr)	0) Da kanoerne sejler i flåde er risikoen ved overbordfald lille. 1) der sikres at deltagerne er klædt på efter forholdene f.eks. våddragter, paddeljakkert, neopren sko, hue handsker mv. Desuden medbringes nødtøj, tørt ekstra tøj, nødbivuak, sovepose og ligge underlag. 2) På alle kurser øves fra starten makkerredninger, hvor padleren bringes tilbage i kanoen, desuden øves og trænes bugsering, så trætte, skadede og kulde padlere kan bugseres i land.. Ved kraftig vind i forhold til farvand overvejes om sejladesen skal flyttes. 3) Her bruges der termisk beskyttelse (våddragter, tørdragter) og hurtig makkerredning. 4) ved moderat fralandsvind roes kystnært, gruppen holdes sammen og bugseringslinier kan anvendes til bugsering til land. Ved kraftig fralands vind flyttes sejladsen til et mere beskyttet farvand.
Anden undervisning F.eks. kano- /kajakdag med lege og teknik Specifikke teknikkurser i kano og havkajak	Søer og åer Meget beskyttede indre farvande	1)Afkøling under sejlads 2)Kæntring (ved bølger, vind og mere åbent farvand) 3) Afkøling i vand (ved lavere vandtemperaturer) 3)Risiko for at drive fra land (fralandsvind, strøm) 4) Hurtigt vejrskifte med stærk vind og sø (byger/tordenvejr)	1) Der sikres at deltagerne er klædt på efter forholdene f.eks. våddragter, paddeljakkert, neopren sko, hue handsker mv. Desuden medbringes nødtøj, tørt ekstra tøj, nødbivuak, sovepose og ligge underlag. 2) På alle kurser øves fra starten makkerredninger, hvor padleren/roeren bringes tilbage i kanoen/kajakken, desuden øves og trænes bugsering, så trætte, skadede og kolde padlere/roere kan bugseres i land.. Ved kraftig vind i forhold til farvand overvejes om sejladesen skal flyttes. 3) Her bruges der termisk beskyttelse (våddragter, tørdragter) og hurtig makkerredning. 4) Ved moderat fralandsvind roes kystnært, gruppen holdes sammen og bugseringslinier kan anvendes til bugsering til land. Ved kraftig fralands vind flyttes sejladsen til et mere beskyttet farvand. 1-4) Der benyttes evt. følgebåd